

Спортивно-развлекательная
программа
оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей

«РАДУГА»

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 93»

Автор проекта:
Кузнецова Анна Александровна,
социальный педагог МОБУ «СОШ № 93»

Цель программы

Цель: создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, их полноценного отдыха, позволяющего реально способствовать развитию творческих, организаторских способностей детей посредством вовлечения их в разнообразные виды деятельности. Объединение детей разного возраста.

Задачи программы

- Организация разнообразной досуговой деятельности.
- Формирование у детей навыков общения и толерантности, развитие чувства товарищества и взаимопомощи.
- Привитие навыков здорового образа жизни, укрепления здоровья.
- Развитие творческих способностей, познавательного интереса, лидерских качеств у детей.
- Развитие и укрепление связи между школой, семьей, учреждениями дополнительного образования и культуры города.

Направления работы

- ❖ - спортивно – оздоровительное
- ❖ - художественно – эстетическое
- ❖ - трудовая деятельность
- ❖ - досуговая деятельность
- ❖ - кружковая деятельность
- ❖ - коллективно-творческая деятельность

Кадровое обеспечение

- ❖ Начальник лагеря
- ❖ Старший воспитатель
- ❖ Воспитатели
- ❖ Инструктор физической культуры
- ❖ Руководители кружков
- ❖ Медицинский работник
- ❖ Вожатые (привлекаются ученики старших классов)
- ❖ Технический персонал

Формы работы

- ❖ Минутки безопасности
- ❖ Минутки здоровья
- ❖ Встречи – беседы, мастер - классы
- ❖ Экскурсии
- ❖ Конкурсы, игры, викторины
- ❖ Занятия плаванием
- ❖ Спортивные игры и эстафеты, соревнования, прогулки
- ❖ Взаимодействие с учреждениями дополнительного образования и культуры города
- ❖ Подведение итогов дня

Этапы реализации программы

Подготовительный: изучение нормативно-правовой базы; разработка документации лагеря; подбор кадрового состава; прохождение курсовой подготовки; прохождение медицинского осмотра; подготовка помещений; взаимодействие с учреждениями ДО.

Организационный: встреча и знакомство с детьми; формирование отрядов; знакомство с правилами жизнедеятельности и режимом работы лагеря; распределение обязанностей; оформление отрядных уголков и уголков безопасности; анкетирование детей.

Основной: реализация основной идеи лагерной смены; вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно творческих дел; организация работы кружков, секций, творческих объединений; проведение досуговых и спортивно-оздоровительных мероприятий.



ДЕВИЗ

оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием детей «Радуга»

«Мы как радуги цвета - неразлучны никогда»

Законы лагеря

Законы "РАДУГА"

- ❖ Закон территории и распорядка дня: в лагере запрещено нарушать распорядок дня (опаздывать), без разрешения покидать лагерь.
- ❖ Закон здорового образа жизни: береги свое здоровье. Помни о соблюдении правил безопасности жизни.
- ❖ Закон «ноль-ноль»: закон точного времени.
- ❖ Закон поднятой руки: внимание, прошу слова!
- ❖ Закон доброты, дружбы, уважения.
- ❖ Закон зелени: ни одной сломанной ветки. Сохраним природу!
- ❖ Закон творчества: творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

ГЛАВНЫЙ ЗАКОН –

**не нарушать законы нашего
лагеря "РАДУГА"**

Режим дня

1. 8.30 – сбор детей.
2. 8.40 – 8.50 – зарядка.
3. 8.50 – 9.00 – утренняя линейка.
4. 9.00 – 9.40 – завтрак.
5. 9.40 – 12.30 – работа по плану, игры, викторины, экскурсии, программы, работа секций и кружков.
6. 12.30 – 13.00 – игры на свежем воздухе.
7. 13.00 – 14.00 – обед
8. 14.00 – 14.30 – свободное время, игры по интересам, работа кружков. Подведение итогов дня.
9. 14.30 – линейка; уход детей домой.

Традиции

- ❖ Экран настроения: в конце каждого дня ребята отмечают свое настроение при помощи цвета (фигурки из цветной бумаги);
- ❖ Поляна цветов: каждый ребенок создает свой цветок достижений;
- ❖ Фестиваль талантов – закрытие лагерной смены;
- ❖ Календарь событий;
- ❖ Линейка – 2 раза в день: утром (план работы на день);
в конце дня (подведение итогов)