



Организация питания

«Школьное питание – это залог здоровья подрастающего поколения»

Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий **поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению**. Хорошая организация школьного питания ведёт к **улучшению показателей уровня здоровья населения**, и в первую очередь **детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени**. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. **Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей** и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни. Рациональное питание обучающихся — одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. **Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.**

В Федеральном законе «Об образовании в РФ» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности. Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания. В школе проводится целенаправленная работа по организации горячего питания. Вопросы по улучшению питания учащихся с учетом интересов детей и их родителей рассматриваются на совещаниях при директоре, педагогических советах, классных часах, заседаниях ШУОС и родительских собраниях.