

**Я ЗА!**  
#профилактикаВИЧ



## **Пресс-релиз к Всемирному Дню борьбы со СПИДом.**

Ежегодно, 1 декабря, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Дата была установлена в целях привлечения внимания мировой общественности к распространению ВИЧ-инфекции, которая затронула все регионы мира.

В преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом 2016 года, проходящего под девизом «Я за! #профилактикаВИЧ», медицинские работники призывают Вас подумать об ответах на такие вопросы, как:

- Что нужно сделать, чтобы уменьшить число новых случаев ВИЧ-инфекции?
- Как можно увеличить ресурсы для профилактики ВИЧ-инфекции?
- Кто должен участвовать в разработке и реализации программ и услуг по профилактике?
- Что можно сделать для того, чтобы программы и услуги по профилактике ВИЧ, стали доступными для людей, наиболее в них нуждающихся?
- Какую политику или подходы необходимо изменить для активизации усилий по профилактике ВИЧ?

Ведь основная цель проведения Всемирного дня борьбы со СПИДом - донести важность борьбы с недугом; распространить информацию о профилактике, для предотвращения новых случаев заражения, способах лечения, продемонстрировать солидарность всех стран и поддержать людей, которые столкнулись с данным заболеванием.

Остановить ВИЧ/СПИД возможно только совместными усилиями. Мы с нетерпением ждем ваши идеи! Помогите нам активизировать #профилактикаВИЧ!

Ваши предложения вы можете присылать на наш e-mail: 10-guz-spид@kuzdrav.ru с указанием темы «Я за! #профилактикаВИЧ».

## **Справочно:**

ВИЧ-инфекция - длительно текущая инфекционная болезнь, развивающаяся в результате инфицирования вирусом иммунодефицита человека. Вирус поражает и вызывает гибель клеток иммунной системы, в результате чего развивается и медленно прогрессирует иммунодефицитное состояние. Через несколько лет после заражения иммунодефицит приводит к появлению у человека заболеваний, вызванных условно-патогенными микроорганизмами.

По мере прогрессирования иммунодефицита заболевания становятся все более тяжелыми и, при отсутствии лечения, приводят к гибели больного. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда на фоне иммунодефицита развиваются сопутствующие инфекционные и онкологические заболевания. Часто присоединяются такие заболевания, как туберкулез, кандидоз, герпетические инфекции, цитомегаловирусные инфекции и др. Наиболее частой причиной смерти ВИЧ-инфицированных является туберкулез. Из сопутствующих заболеваний первое место занимают вирусные гепатиты В и С.

ВИЧ-положительные люди ничем не отличаются от обычных людей, так как долгое время болезнь может вообще не проявлять себя. Кроме того, у ВИЧ нет специфических клинических признаков. Узнать ВИЧ-статус человека можно только при соответствующем обследовании. Вирус не передается воздушно-капельным путём – то есть при кашле и чихании, а также через рукопожатия и объятия с ВИЧ-позитивным человеком – неповреждённая кожа служит надёжным барьером. Кроме того, вирус очень быстро разрушается во внешней среде. Поэтому ВИЧ не передается через полотенце, одежду, постельное бельё или посуду. Им нельзя заразиться в бассейне, сауне или через ванну. Заразиться от укуса комара также невозможно: возбудитель не может жить и размножаться в теле комара, а на хоботке насекомого уместается слишком мало вируса, такого количества недостаточно для заражения.

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием, но ее можно предотвратить. Профилактика очень проста – это, прежде всего, соблюдение здорового образа жизни и морально-этических принципов поведения. Каждый человек должен знать свой ВИЧ-статус: чем раньше он обследуется, встанет на учет и своевременно начнет терапию, тем успешнее и эффективнее будет лечение.