



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ**

Рекомендации
по профилактике потребления курительных смесей («спайсов»)
среди несовершеннолетних и молодежи

2015г.

Введение



В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Начало их массового потребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные

смеси (арома-миксы, спайсы) распространилась среди подростков и молодёжи не только в России, но и за рубежом. В большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

В декабре 2009 года Главный санитарный врач РФ подписал Постановление «О мерах по пресечению оборота курительных смесей на территории Российской Федерации» по усилению работы по изъятию находящихся в обороте и признанных ранее опасными для жизни и здоровья человека курительных смесей.

22 января 2010 года вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства РФ по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно которому введён запрет на производство, хранение, сбыт и культивирование курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветок или листья голубого лотоса.

Помимо этого, глава Роспотребнадзора подписал постановление «Об утверждении СанПиН 2.3.2.2567-09 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», вносящее изменения в Перечень биологически активных веществ, компонентов пищи и продуктов, являющихся их источником, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека при использовании для изготовления биологически активных добавок к пище.

В настоящее время мировая наркоситуация характеризуется высокой динамикой формирования рынков новых психоактивных веществ, обладающих схожими с наркотическими средствами и психотропными веществами воздействием на организм человека, но при этом находящихся вне международного и национального контроля.

Показателем, отражающим изменения структуры российского наркорынка, может служить количество изъятых из незаконного оборота наркотиков. Так, масса изъятых синтетических наркотиков в период с 2010 по 2014 год выросла более чем в 8 раз (с 500 кг. до 4,2 т.).

Если в 2010 году удельный вес синтетических наркотиков в общей массе изъятых наркотиков составлял немногим более 1%, то уже в 2013 году данный показатель превысил 5%, а в 2014 году – достиг 13%.

Только за январь-июнь 2015 года правоохранительными органами Российской Федерации из незаконного оборота изъято свыше 2,26 т. синтетических наркотиков, что превышает показатель за соответствующий период 2014 года на 17%.

Количество ежегодно возбуждаемых ФСКН России уголовных дел по фактам изъятия синтетических наркотиков за пять лет увеличилось в 4 раза - с 5 до 20 тысяч. В 2014 году, впервые за всю историю деятельности органов наркоконтроля, уголовных дел по фактам изъятия синтетических наркотиков возбуждено больше, чем по фактам изъятия героина и марихуаны вместе взятым.

При этом рост изъятий синтетических наркотиков происходит непосредственно в связи с распространением новых потенциально опасных психоактивных веществ. Так, новые выявленные разновидности синтетических наркотиков впервые внесены в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681 в конце 2009 года.

Усилиями ФСКН России с 2011 года выявлено и запрещено к обороту более 800 новых психоактивных веществ, являющихся компонентами «курительных смесей», «дизайнерских наркотиков» и «солей». Только в минувшем году в нашей стране под контроль поставлено 290 таких веществ, за первое полугодие 2015 года – уже 180. По этому показателю Российская Федерация занимает лидирующую позицию не только в Европе, но и в Азии.

В отличие от действующей в Европейском Союзе «Системы раннего оповещения», используемой Европейским центром мониторинга наркотиков и наркомании, в России новые психоактивные вещества и все их производные не только идентифицируются, но оперативно ставятся под контроль.

4 февраля 2015 года Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон, направленный на совершенствование законодательства Российской Федерации в области противодействия обороту новых потенциально опасных психоактивных веществ (Федеральный закон от 03.02.2015 № 7-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»). Этим законом определен порядок оборота таких веществ, началось составление их официального реестра. При этом запрещены их потребление и пропаганда.

Кроме того, Федеральным законом устанавливается административная ответственность за потребление потенциально опасных психоактивных веществ и вовлечение несовершеннолетних в их употребление, а также уголовная ответственность за незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Тем не менее, наша страна по-прежнему рассматривается наркодилерами в качестве приоритетного рынка сбыта новых смертоносных психоактивных веществ. Наркоструктуры чаще всего действуют в интернет-пространстве и являются поистине транснациональными, осуществляя производство

наркотиков в одной стране, администрирование интернет-магазинов – из другой, сбыт – в третьих странах, а распределение денег через электронные системы платежей происходит по всему миру.

На сегодняшний день в соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, привлекаются к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

Статья 228 УК РФ (незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконное приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 15 лет.

Статья 228.1. УК РФ (незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконный сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества) предусматривает максимальное наказание пожизненное лишение свободы.

Статья 234.1. УК РФ (незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 8 лет.

Симптомы употребления курительных смесей



Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

В зависимости от дозы, стадии опьянения, стажа употребления выделяются следующие симптомы употребления курительных смесей:

- расширенный или (реже) суженный зрачок;
- мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- повышенная двигательнo-эмоциональная активность;
- повышенный аппетит;
- сухость во рту;
- бледность;
- галлюцинации, кошмарные видения;
- агрессия;
- учащенное сердцебиение;
- неспособность сосредоточиться;
- нарушение восприятия;



- неконтрольный смех;
- полная потеря контакта с окружающим миром;
- отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
- потеря самоконтроля;
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании.

Что происходит с курильщиком спайса



Эффект, наступающий после курения "Спайса" ужасает: при закрытых глазах наблюдаются образы, возникают визуальные эффекты, могут слышаться голоса, человек не осознает наличие тела. Если человек не теряет сознание, то наблюдается некоторый мыслительный процесс, но человек, находящийся под действием "курительной смеси" полностью теряет связь с реальностью. Может наступить амнезия. Некоторые начинают совершать произвольные действия: ходить кругами, натываясь на предметы. Курильщик может падать, лежать спокойно, метаться как при эпилептическом припадке, не ощущается боль, отказывает инстинкт самосохранения.

Нередки случаи, когда человек, употребив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

Последствия употребления курительных смесей

Вещества, входящие в состав курительных смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков, даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.



Входящие в состав каннабиноидные вещества постепенно разрушают головной мозг и сбивают нормальное функционирование дыхательных органов. Спайс влияет на детородную, а также на сердечно-сосудистую систему. Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. Искусственно созданные наркотики спайс также негативно влияют на центральную нервную систему.

Рекомендации по проведению профилактической работы

По данным мониторинга наркоситуации, в России насчитывается порядка 7 млн. наркопотребителей. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, четко прослеживается тенденция омоложения наркопотребителей. Так, около 2 млн. потребителей всех наркотиков приходится на подростков и молодежь до 24 лет. Средний возраст приобщения к наркотикам составляет 15 – 16 лет. При этом 11,6 % из числа лиц, имеющих опыт потребления наркотиков, впервые попробовали его в возрасте 12-14 лет.

В соответствии с этим, профилактическую работу необходимо проводить, прежде всего, с указанной возрастной категорией.

Проблема снижения спроса на наркотики в подростково-молодёжной среде может быть решена только с учётом комплексных и сбалансированных мер, включающих в себя:

- активную пропаганду преимуществ здорового образа жизни через формирование соответствующего образа мыслей;
- информирование подростков и молодёжи о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в их незаконном обороте, в том числе путём включения в основные и дополнительные образовательные программы образовательных учреждений разделов по профилактике потребления психоактивных веществ;
- развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности посредством ежегодного анонимного экспресс-

тестирования учащихся образовательных организаций по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Выделяют различные направления антинаркотической профилактики.

Одно из направлений можно назвать запретительным. Оно обычно реализуется через систему морализирования по поводу того, что приобщение к наркотикам – это нарушение всевозможных существующих в обществе социально-нравственных, этических и других норм, либо через систему мер, связанную с запугиванием человека. Этот механизм воздействия на молодежь реализуется через идею пропаганды опасности потребления наркотиков. Низкая эффективность подобной политики в области антинаркотической профилактики доказана на практике.

Следующее направление - информационное, в рамках которого подросткам и молодежи предоставляется информация о вреде наркотиков, о механизме действия их на организм человека, о последствиях потребления различных ПАВ. Указанная работа сопровождается раздачей профилактических листовок, плакатов, памяток о вреде наркотиков. Такая работа, естественно, приносит определенную пользу.

Другое направление антинаркотической профилактики – это пропаганда здорового образа жизни и реализация различных программ укрепления здоровья (валеологическая модель). В ходе такой работы поощряется развитие альтернативных привычек (занятие спортом, активный досуг без табака и алкоголя, обоснованный и здоровый режим труда и питания и т.п.), которые могут стать барьером, препятствующим поведению, наносящему вред здоровью, и служить альтернативой потребления наркотиков и других ПАВ. Практика реализации данного направления доказала свою эффективность.

Следующее направление – личностно-ориентированное. Механизм его реализации нацелен на то, чтобы, используя различные формы занятий, сформировать у человека навыки самостоятельного принятия решений, противостояния давлению группы, преодоления стрессовых, конфликтных и прочих сложных жизненных ситуаций, а также проблем общения. Существуют различные программы в этом направлении. Их общая цель – научить человека управлять собой и объективно оценивать свои действия и поступки, развить его веру в свои силы и возможности, помочь ему достигнуть социально значимых результатов в жизни.

Одним из путей достижения данной цели является формирование и развитие жизненных навыков. Это навыки: общения, принятия решения, ответственного поведения, противостояния стрессам, противостояние агрессивной среде, которая провоцирует потребление ПАВ.

Профилактика потребления наркотиков среди подростков и молодежи — достаточно непростой в психологическом, правовом и организационном отношении процесс. Ее необходимо строить не только на основе воспитательного процесса, психотерапевтического или медицинского вмешательства. При ее организационном построении важно помнить о законодательной и правовой регламентации антинаркотической деятельности. Здесь следует использовать положения административного, уголовного и

других законодательств, а также нормы международного права и рекомендации мирового сообщества.

Таким образом, профилактическая работа в подростковой среде требует ответственного, вдумчивого и профессионального подхода, наличия определенных познаний и их постоянного расширения, чему в определенной степени и призван помочь данный информационный материал.

Об участии в работе по противодействию распространению наркогенной информации в сети «Интернет»

В последнее время сеть «Интернет» всё чаще используется при совершении преступлений и правонарушений, связанных с распространением наркотиков.

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 26 октября 2012 г. № 1101 «О единой автоматизированной информационной системе «Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено», с 1 ноября 2012 года осуществляется учёт интернет сайтов, содержащих запрещённую информацию. К данной информации, в том числе, относятся сведения о способах приготовления наркотиков в домашних условиях, реклама наркотических средств и психотропных веществ, а также образа жизни, связанного с их потреблением.

Ведение реестра Интернет-сайтов, содержащих информацию (в том числе наркогенную), распространение которой в Российской Федерации запрещено, осуществляет Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Роскомнадзор принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации. Желая сообщить подобную информацию может зайти на страницу Роскомнадзора в сети Интернет, расположенную по адресу: <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> и заполнить предложенную форму, указав Интернет адрес сайта, на котором был замечен контент (видео, фото или информация в др. виде), вызывающая сомнения в своей правомочности. Подобную информацию также можно сообщить посредством Интернет-сайта некоммерческой организации «Лига безопасного интернета» (<http://www.ligainternet.ru/hotline.php>).

Далее, уполномоченными органами принимается решение, соответствует ли данная информация сведениям, распространение которых запрещено в Российской Федерации и о включении такого сайта в перечень запрещённых, если информация, располагаемая в свободном доступе, не будет удалена со страниц интернет ресурса.

Уполномоченными органами, принимающими решения, являющиеся основаниями для включения Интернет-сайта в реестр запрещённых, являются:

- Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков;

- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

- Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

На Интернет сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (<http://eais.rkn.gov.ru>) можно получить данные о нахождении в Едином реестре доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет, содержащих информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено.

Кроме того, по итогам заседания президиума Государственного совета по вопросу реализации государственной антинаркотической политики (17 июня 2015 года) Президент Российской Федерации подписал Перечень поручений, согласно которому Правительству Российской Федерации в срок до 1 марта 2016 года необходимо внести в законодательство Российской Федерация изменения, предусматривающие внесудебное ограничение доступа на территории РФ к размещаемой в сети Интернет информации о способах, методах разработки, изготовления и использования потенциально опасных психоактивных веществ, а также о местах их приобретения; установление уголовной ответственности за незаконное распространение на территории Российской Федерации в сети Интернет информации о приобретении, хранении, перевозке, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Управления ФСКН России по Кемеровской области –

8 (384-3) 58-00-58

